



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*И.С. Маслова*

Утверждаю

Генеральный

директор

ООО "Магия

Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 11 » 03 2026 г.

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г      | ЭЦ, ккал      |               |
| Тефтель мясной                        | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52        | 153,03        | 65,96         |
| Рагу из овощей                        | 150        | 2,9               | 2,58         | 11,45        | 127           | 22,21         |
| Чай "Витаминный"                      | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46        | 55,46         | 2,38          |
| Витушка с повидлом из слоенного теста | 40         | 3,55              | 5,23         | 15,63        | 111,20        | 15,46         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный               | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>500</b> | <b>15,67</b>      | <b>16,19</b> | <b>67,32</b> | <b>490,89</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

